

| Heilkräuter | Wirkung |
|--------------------|---|
| Ackerschachtelhalm | Blasen- und Nierenleiden, Blutungen, Frostbeulen, Hautleiden, Krampfadern, rheumatische Beschwerden |
| Adonisröschen | Niedriger Blutdruck, Herzschwäche |
| Andorn | Appetitlosigkeit, Asthma, Bronchitis |
| Angelika | Antiseptisch, Abwehr steigernd, Kraft spendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten |
| Anis | Blähungen, Bronchitis, trockener Husten, Milchbildung |
| Arnika | Blutergüsse, Gelenkentzündungen, Rheuma, Herzbeschwerden, Krampfadern, Mundschleimhautentzündung, Neuralgien, Quetschungen, Rachenentzündung, Venenentzündung |
| Augentrost | Bindehautentzündungen, Gerstenkorn, Überanstrengung der Augen |
| Baldrian | Nervöse Erschöpfung, Herzbeschwerden, nervöse Magenbeschwerden, Schlaflosigkeit |
| Bärlauch | Blähungen, Bluthochdruck, Frühjahrskur, Verdauungsstörungen |
| Bartflechte | Darmerkrankungen, Erkältungen, grippale Infekte, Mandelentzündungen, Rachenentzündungen |
| Beifuss | Appetitlosigkeit, Bauchspeicheldrüse |
| Beinwell | Bronchitis, chronische Geschwüre, Husten, Neuralgien |
| Besenginster | Herzrhythmusstörungen, Förderung der Wasserausscheidung |
| Bockshornklee | Anregung der Milchsekretion, aufgesprungene Hände und Lippen, Verdauungsstörungen |
| Brennnessel | Blutarmut, Blut reinigend, Gelenk- und Muskelrheuma, Gicht, Ischias, Haarausfall, Hautleiden, Hexenschuss, Stoffwechsel fördernd |
| Brunnenkresse | Frühjahrskur, Gallen- und Blasensteinbeschwerden, chronisches Rheuma, unreine Haut |
| Dill | Blähungen, Hämorrhoiden, Magenbeschwerden |
| Dost | Husten, Menstruationsbeschwerden, Mundentzündungen, Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen |
| Edelgamander | Magenbeschwerden, langsam heilende Wunden |
| Eisenkraut | Bronchitis, Husten, Harn treibend, menstruationsfördernd, Milch bildend |
| Engelwurz | Antiseptisch, Abwehr steigernd, Kraft spendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma |
| Gelber Enzian | Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden |
| Erdrauch | Gallenkoliken, Hautleiden, Migräne, Verstopfung |
| Fenchel | Bindehautentzündungen, Blähungen, Bronchitis, Husten |
| Frauenmantel | Durchfall, Eiterungen, Menstruationsbeschwerden |



| Heilkräuter | Wirkung |
|------------------|--|
| Frauenminze | Blähungen, Verdauungsstörungen |
| Fuchskreuzkraut | Menstruationsstörungen, Nasen- und Zahnfleischbluten |
| Gänsefingerkraut | Durchfall, Entzündungen der Mundhöhle, Hämorrhoiden, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Wundheilung |
| Gartenbohne | Chronischer Gelenkrheumatismus, Wassersucht |
| Geissraute | Ungenügende Milchsekretion |
| Goldrute | Harn treibend, Blut reinigend, Blasenentzündungen, Nierenleiden, Störungen der Harnabsonderung, Wundheilung, Rheuma, GichtHirten |
| Gundermann | Entzündungshemmend, Blase und Niere anregend, Stoffwechsel fördernd, Schleim lösend |
| Hirtentäschel | Blut stillend, Wehen fördernd, Gebärmutterblutungen, Menstruationsstörungen, Nasenbluten, Verstopfung, Kreislaufschwäche, niedriger Blutdruck |
| Honigklee | Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Quetschungen, Venenentzündungen |
| Huflattich | Bronchitis, Hautentzündungen, Verbrennungen |
| Johanniskraut | Bettnässen, depressive Verstimmungen, rheumatische Schmerzen |
| Kalmus | Appetitlosigkeit, Erschöpfung und Schwäche, Gallenbeschwerden, Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen |
| Kamille | Entzündungen des Mund-, Nasen- und Rachenraumes, Ekzeme, Hämorrhoiden, Magenkrämpfe, Magen- und Darmschleimhautentzündung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre |
| Kapuzinerkresse | Bronchitis, grippale Infekte und Erkältungen |
| Klette | Gelenkrheuma, Geschwüre, Haarausfall, Hautleiden |
| Knoblauch | Arteriosklerose, Bluthochdruck, Verdauungsstörungen |
| Königskerze | Bronchitis, Entzündungen der oberen Luftwege, Reizhusten, Asthma |
| Kürbis | Blasenschwäche, Prostatabeschwerden |
| Labkraut | Blasenleiden, Hautleiden, Wasserstauungen |
| Lavendel | Antiseptisch, beruhigend, blähungstreibend, Harn treibend, Krampf lösend |
| Lein | Furunkel, Gallensteine, Gürtelrose, Heiserkeit, Mund- und Rachenentzündungen |
| Liebstockel | Blasen- und Nierenleiden, Magenbeschwerden, Rheuma und Gicht, Wassersucht |
| Löwenzahn | Chronische Gelenkerkrankungen, Rheuma, Leber- und Gallenleiden, Nierensteine, Wassersucht |
| Lungenkraut | Bronchitis, Heiserkeit |
| Malve | Bronchitis, Ekzeme, Hautentzündungen, Kehlkopf- und Stimmbänderentzündungen |



| Heilkräuter | Wirkung |
|------------------|--|
| Mariendistel | Gallenbeschwerden, Leberleiden, Migräne, Reisekrankheit |
| Meerrettich | Blasen- und Nierenbeckenentzündung, Bronchialkatarrh, Verdauungsschwäche |
| Melisse | Krampf lösend, Schmerz stillend, bakterien- und pilzhemmend, Blähungen, Herzbeschwerden, Zahnschmerzen |
| Mistel | Chronische Arthrosen, Bluthochdruck |
| Nelkenwurz | Durchfall, Übelkeit und Erbrechen, Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen |
| Odermennig | Durchfall, Gallen- und Leberleiden, Rachen- und Kehlkopfentzündungen |
| Paprika | Gelenkentzündungen, Muskelschmerzen, Verdauungsschwäche |
| Passionsblume | Herzbeschwerden, Nervosität, Schlaflosigkeit |
| Pestwurz | Bronchitis, Entzündungen der Harnwege, Gallen- und Leberleiden |
| Petersilie | Blasen- und Nierensteine, Blasen- und Nierenentzündungen |
| Pfefferminze | Entzündungswidrig, keimtötend, Galle treibend, Krampf lösen |
| Rainfarn | Eingeweidewürmer, Verdauungsstörungen |
| Rhabarber | Durchfall, Verstopfung |
| Ringelblume | Blutergüsse, Gallenbeschwerden |
| Rosmarin | Krampf lösend, anregend, Blähungen, nervöse Kreislaufbeschwerden |
| Salbei | Hemmung der Milchsekretion, Mandelentzündungen, Mundschleimhaut- und Rachenentzündungen |
| Schafgarbe | Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall, Geschwüre, Gallenkoliken |
| Schlüsselblume | Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Husten, nervöse Kopfschmerzen, nervöse Schlaflosigkeit |
| Silberdistel | Harnbeschwerden, Wundreinigung |
| Sonnenhut | Abszesse, Erkältungskrankheiten |
| Spitzwegerich | Bronchitis, Insektenstiche |
| Storchenschnabel | Durchfall, Hautleiden, Mund- und Rachenentzündung, Nasenbluten |
| Thymian | Desinfizierend, Bronchitis, Erkältungskrankheiten |
| Veilchen | Bronchitis, Husten |
| Verbena | Bronchitis, Husten, Harn treibend, menstruationsfördernd, Milch bildend |



| Heilkräuter | Wirkung |
|-----------------|--|
| Walderdbeere | Blasen- und Nierengriess, Durchfall |
| Waldmeister | Kopfschmerzen, Migräne, nervöse Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, Verdauungsbeschwerden |
| Wasserdost | Erkältungskrankheiten, Hautausschläge, Leberleiden |
| Wasserminze | Entzündungswidrig, keimtötend, Galle treibend, Krampf lösend, Schmerz stillend |
| Wegwarte | Gallensteine, Kaffee-Ersatz, Verdauungsschwäche |
| Wermut | Allgemeine Schwäche, Blähungen, Magen- und Gallenbeschwerden |
| Zitronenverbena | Blähungen, Magenbeschwerden |

